



NIEZBĘDNIK TURYSTY

DOKUMENTY I KSIĄŻKI:

- Dokumenty (dowód osobisty, paszport, karta EKUZ, polisa ubezpieczeniowa, bilet lotniczy)
- Przewodnik turystyczny.
- Mapa - najlepiej w laminacie.
- Słownik lub rozmówki języka obcego.
- Długopis + notatnik.
- Lista ważnych numerów kontaktowych.
Przyda się w przypadku utraty telefonu.

SPRZĘT ELEKTRONICZNY:

- Torba z laptopem i zasilaczem.
- Aparat fotograficzny + baterie oraz kijek do selfie.
- Zegarek.
- Telefon z ładowarką.
- Przydatne aplikacje w telefonie.
- Powerbank.

ODZIEŻ I OBUWIE:

- Plecak.
- Odpowiednia odzież.
- Bielizna.
- Kurtka przeciwdeszczowa.
- Obuwie. Przynajmniej dwie pary.
- Nakrycie głowy.
- Kąpielówki i czepek.
- Klapki.
- Piżama.

URODA I HIGIENA:

- Kosmetyczka
(żel pod prysznic, szampon, pasta, szczoteczka itd.)
- Zestaw do golenia.
- Chusteczki.
- Obcinaczki do paznokci.
- Ręcznik.
- Krem z filtrem.
- Płyn do dezynfekcji.

LEKI:

- Tabletki przeciwbólowe.
- Stoperan.
- Niezbędne leki.

POZOSTAŁE:

- Gotówka + karta płatnicza.
- Okulary przeciwsłoneczne.
- Poduszka turystyczna.
- Maseczka.